

Акционерное общество

«ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022г,

2-я неделя СЕНТЯБРЬ

№СБ рел 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

сб.2013	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
тк.2019	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
тк.2015	Яйцо под соусом "Переменка"	48/10	6,4	11,3	0,8	130/1
тк.2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
сб.2015	Салат из белокочанной капусты (капуста,морковь,сахар,м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91
тк.2016	Салат из фасоли , кукурузы с сыром,сухариками	100	7,36	15,0	11,14	210
	сред.		3,22	7,29	8,74	115

1-ые БЛЮДА

сб.2013 Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11	10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тк.2020 Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,2	10,8	8,47	173
тк.2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,94	212
тк.2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5	25,3	24,14	0,411	321
тк.2020 Голень куриная в томатном соусе	100	24,5	25,4	2,22	337
	сред.	19,80	18,62	3,26	261
тк.2016 Лазанья с мясом	160	17,7	24,1	25,9	410
тк.2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
тк.2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/40	12,8	10,1	78	455
	сред.	16,96	22,51	43,95	454

ГАРНИРЫ

сб.2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
сб.2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
сб.2015 Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
	сред.	5,04	6,37	29,17	195

НАПИТКИ

тк.2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
сб.2017 Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
	сред.	0,50	0,04	19,28	80

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

	20/15	1,89	0,3	14,13	75
--	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Меню



№ 06. рел 2 день

Меню



Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. КК

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батонем)	25/15	6,2	4,9	15,4
23/2015	Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,05	6,18	3,61
ТТК 2016	Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100	2,08	15,24	6
ТТК 2017	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80	3,6	6,032	1,44
	сред.		2,68	6,57	7,64

1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,75	7,5	12,57
---------	--	----------	------	-----	-------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20	12,3	11,9	8,9
ТТК 2020	Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5	13,8	8,2	3
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	13,9	17,9	1,40
	сред.		13,32	12,67	4,43
ТТК 2022	Грудки куриные по-французски	180	17	29,0	16,9
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25	21,4	25,3	38,5
	сред.		19,21	27,15	27,70

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48
202/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	180/3	6,8	7,5	43,16
	сред.		5,70	7,02	45,58

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10	0,5	0,0	13,28
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2
	сред.		0,26	0,02	11,74

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	1,89	0,3	14,13
--	---	-------	------	-----	-------

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn





№СБ. пр. 3-ий день

Меню



Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	50
тгк 2015	Яйцо под соусом "Переменка"	48/10	6,4	11,3	0,8	13
тгк2019	Ассорти овощное (огурцы,помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5	0,9	5,15	2,85	62
10/2001	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,80	13
тгк2013	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	1,29	10,1	3,61	11
	сред.		2,01	7,43	5,56	98

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с куриными грудками	250/10	4,61	4,5	21,1	14
---	--------	------	-----	------	----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тк 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20	11,8	13,6	7,91	20
тк 2021 Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9	11,3	1,9	14
тк 2021 Рыба (филе) запеченная	75	17,3	9,9	3,3	17
тк 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20	16,6	20,7	4,3	26
сред.		13,68	13,88	4,35	19

тк 2022 Плов с говядиной	40/150	11,6	14,6	40,1	34
тк 2019 Рыбный киш	150	21,5	26,7	30,5	45
сред.		16,55	20,65	35,30	39

ГАРНИРЫ

тк 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150	3,5	8,2	28,4	20
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,3	29
тк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	80	3,12	2,88	7,04	64
сред.		4,86	5,86	28,58	18

НАПИТКИ

тк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
тк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
сред.		0,04	0,04	9,95	47

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл
удом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

Меню



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
СБ.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
	сред.		1,23	3,82	6,89	68
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,43	6,5	7,42	103
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	1,94	204
ТТК 2019 Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2022 Чахохбили из куриных грудок	70/50		14,5	19,1	6,9	258
	сред.		18,72	16,51	3,82	238
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	200		24	39,2	32,9	584
	сред.		21,05	27,15	40,45	492
ГАРНИРЫ						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

№Сб. рег 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
45/2015	Салат из белокочанной капусты (капуста,морковь,сахар,м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2015	Яйцо под соусом "Переменка"	48/10	6,4	11,3	0,8	130
ТТК 2015	Салат из моркови (морковь,сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2.12	5.43	8.27	92

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,42	6,1	17,1	134
---------	--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021		80/10	13,9	17,9	1,40	221
ТТК 2022	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20	11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2022		40/50	15,6	21,6	4	274
	сред.		11,76	12,75	3,20	174
ТТК 2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	29,5	9,4	39,2	364
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30	21,4	25,3	38,5	468
	сред.		25,46	17,35	38,85	416

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
541/2004	Рис овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
	сред.		3,98	7,85	34,10	224

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,1	102
---	-------	------	-----	------	-----

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Ланч

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

23/2015	Салат из свежих помидоров (с луком)	100	1,11	6,18	4,62	81
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	180/15	21,4	22,5	38,3	442
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30	1,8	8,4	19,14	146
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68
	Итого-	73,00	26,20	37,35	84,2	769

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»